

# LE Vert À BOIRE

BOIRE · CROQUER · PARTAGER



Un jus (J) ou un smoothie (S) différent chaque jour et toujours l'option **verte!**

## Smoothie

8 onces 16 onces  
3.49\$\* 6.05\$\*

## Jus

8 onces 16 onces  
3.69\$\* 6.52\$\*

Mardi

**J Transfusion** Pomme, betterave, céleri, gingembre, citron

**S Immunivert** Pomme, mangue, épinard, graine de chanvre, gingembre, citron

Mercredi

**J Pambuka** Pomme, fenouil, céleri, orange, pamplemousse

**S Soleil du Maroc** Jus d'orange et carotte, mangue, racine de curcuma

Jeudi

**J Vie-8** Épinard, céleri, tomate, pomme, gingembre, algue, persil, citron

**S Fruité Chanvré** Mélange de petits fruits, pomme, graine de chanvre, sirop d'érable

Vendredi

**J Lie-coeur d'enfant** Pomme, carotte, gingembre, citron

**S Banana coco verte** Banane, lait de coco, épinard, sel de mer, citron

Samedi

**J Galaxie** Cucurbitacées et graine de chia

**S Folie Verte** Ananas, épinard, menthe, persil

En tout temps...

-chaud ou froid-

## Matcha Latte

Lait végétal, thé matcha, sirop d'érable (en option)

8 onces 16 onces  
3.26\$\* 5.49\$\*

## Choco Latte

Lait végétal, cacao cru, noix de cajou, sirop d'érable, sel de mer

3.26\$\* 5.49\$\*

## Chai Latte

Mélange maison de thé chai, lait végétal, épices, sirop d'érable

3.26\$\* 5.49\$\*

## Thés Camellia Sinensis

Blanc, vert, wulong, noir, roïbos

2.39\$\* 3.26\$\*

\* Rabais de 0,25\$, si servi dans votre contenant. Taxes en sus.

# LE Vert À BOIRE

BOIRE · CROQUER · PARTAGER



## Bol Pad Thai

12.49\$\*

Laitue, vermicelle de riz, courgette, poivrons, chou rouge, pousse de tournesol, oignon vert, coriandre, noix de cajou, sauce Thai

## Bol du dragon

12.49\$\*

Verdure, riz de la Gaspésie, quinoa, chou rouge, concombre, tempeh ou edamame ou adzuki germé, poivron jaune, pousse du moment, sauce du dragon

## Bol créatif

12.49\$\*

Inspiration de la chef

## Wrap vietnamien

9.99\$\*

Feuille de riz, carotte, betterave, épinard, tofu grillé, chou rouge, vermicelle de riz, pousse du moment, menthe, végétal

8 onces 16 onces

3.26\$\* 5.49\$\*

## Bouillon Miso

Miso de riz brun, tamari sans gluten, huile de sésame grillé, algue, échalote

Pour les dents sucrées...

## Boule d'énergie

1,74\$\*ch ou 3/5.00\$\*

## enrobée de superaliments

Datte, amande, noix du Brésil, cacao cru, graine de tournesol, maca, mesquite, vanille, sel de mer

## Dessert créatif

5.49\$\*

Inspiration de la chef

# LE Vert À BOIRE

BOIRE · CROQUER · PARTAGER



[www.levrtaiboire.com](http://www.levrtaiboire.com)

- Découvrez nos ateliers éducatifs en alimentation végétale !
- Commandez en ligne votre boîte à lunch santé avant le lundi midi !

Heures d'ouverture  
Mardi au samedi 9h à 15h